

DE ZEILEN 1

JONGVOLWASSENEN

De Zeilen 1 richt zich op jongvolwassenen tussen 18 en 23 jaar die kampen met mentale gezondheidsproblemen en moeilijkheden ondervinden in de overgang naar de volwassenheid. Het team werkt met een tweevoudige opdracht: de vaak complexe en multiple mentale gezondheidsproblemen behandelen én de bio-psychosociale ontwikkeling van jongvolwassenen in hun overgang naar volwassenheid faciliteren.

BEHANDELPROGRAMMA'S

De Zeilen 1 biedt met één team op één locatie twee opnamemodules aan: de Crisismodule (CM), en de Behandelmodule (BM).

CRISISMODULE

max. 3 weken

Een crisismodule (CM) kan worden ingezet wanneer de jongeren en/of omgeving inschat dat er dringend hulp nodig is. Het kan gaan over een vrijwillige crisisopname of een gedwongen opname.

Deze module richt zich op stabilisatie en herstel van het stresssysteem, zowel voor de jongere als voor de leefomgeving. Focus ligt op emotieregulatie, rust, en de basics als dag-nachtritme, eten, slapen en zelfzorg opnieuw op het spoor krijgen. Om emotieregulatie te bevorderen wordt een start gemaakt met de opmaak van het signaleringsplan (theorie) en het inoefenen van emotieregulatie-strategieën in sessies (ervaren in praktijk).

BEHANDELMODULE

Proefontslag na 6 maanden

In de behandelmodule (BM) bieden we behandeling voor verschillende mentale gezondheidsproblemen en helpen we zo goed mogelijk terug aan te pikken in de bio-psychosociale ontwikkeling op jongvolwassen niveau.

Opnames in de behandelmodule gebeuren zoveel mogelijk na een intakegesprek met de jongere. Indien gewenst kan dit samen met (één van) de ouders of een belangrijke ander. Na het intakegesprek formuleren we een hulpverlenersvoorstel. Dit bestaat vaak uit een samenwerking van verschillende zorgaanbieders, waaronder Asster. Op die manier willen wij opnamevoorkomend werken en ons inzetten voor de maximale vermaatschappelijking van de zorg.


CONTACTGEGEVENS

Crisismodule: 011 78 86 11
Behandelmodule: 011 78 86 12
OF 011 78 86 13

Contacteer het afdelingshoofd
Jorik Torsin
jorik.torsin@asster.be
011 78 86 10

INTAKEGESPREK BEHANDELMODULE PLANNEN?

Voor een aanmelding bij of informatie over de
behandelmodule kan je steeds contact opnemen
met Mevr. Ingrid Gielen.

 011 78 86 60
ma-, di- en do- voormiddag
van 8u30 - 12u00

 ingrid.gielen@asster.be.

INTAKEGESPREK CRISISMODULE PLANNEN

Je behalende psychiater of huisarts kan een
intakegesprek aanvragen

BEREIKBAARHEID

Campus Melveren
Melveren-Centrum 111
3800 Sint-Truiden, Gebouw J
Ingang afdeling via hoofdingang

Meer info over bereikbaarheid met wagen of
openbaar vervoer: [asster.be/bereikbaarheid](https://www.asster.be/bereikbaarheid)

