

# SIRIUS 1 KORTE INFO

## Ouderen Cognitieve stoornis



Je kan bij Sirius 1 terecht als je problemen hebt met de werking van de hersenen. Hierdoor doe en/of beleef je dingen die jij zelf of de mensen rondom je storend vinden. Het kan gaan om een combinatie van:

### Problemen werking hersenen, zoals:

- geheugen
- taal
- plannen van activiteiten
- concentratie
- oriëntatie
- ...

EN

### Dingen die je zelf doet die jij of anderen storend vinden, zoals:

- (nachtelijk) dwalen
- gejaagd zijn
- verzameldrang
- agressie (schelden, slaan, ...)
- angst
- onverschilligheid
- depressieve gevoelens
- hallucinaties, wanen

Sirius 1 richt zich vooral op mensen ouder dan 65, maar jongere personen zijn ook welkom!

## DE BEHANDELING

### Start opname

Een opname kan spannend zijn. We starten daarom met een kennismaking met de psychiater. We stellen je ook voor aan je persoonlijk begeleider. Deze verpleegkundige zal het persoonlijk aanspreekpunt voor jou en je naaste zijn.

### Observatieperiode

Het is belangrijk goed te weten wat er aan de hand is. Tijdens de observatieperiode (3 a 4 weken) probeert het team zicht te krijgen op je wensen, mogelijkheden en moeilijkheden. Op basis van onze bevindingen, stelt het team een behandelplan op dat we samen met jou en je naasten bespreken.

### Behandeling

Het team gaat samen met jou en je naasten aan de slag met het behandelplan. Je behandelplan is op maat van jouw specifieke mogelijkheden, klachten, beperkingen. Je behandeling is een combinatie van:

- Zoeken naar een gepaste wijze om met elkaar om te gaan
- Bekijken of aanpassing van je medicatie meer comfort biedt in je leven
- In therapiesessies (in groep of individueel) bekijken we hoe we je mogelijkheden verder kunnen ondersteunen
- Indien nodig passen we je omgeving aan op de afdeling en geven suggesties voor thuis

### Vorbereiding ontslag

We behandelen zo kort als mogelijk, maar zo lang als nodig. Van bij de start van je opname kijken we welke mogelijkheden er zijn als je van onze afdeling vertrekt. We ondersteunen je bij het regelen van extra hulp aan huis, of bij de zoektocht naar een nieuwe woonst, als naar huis gaan mogelijk is.

## OVER DE AFDELING

### We betrekken jou, je naasten en vertrouwenspersonen

Een opname kan erg ingrijpend zijn voor jou en je naasten. We willen met respect met jou en je naasten, als partners, met elkaar omgaan. Het betrekken van je naasten vormt de rode draad in onze behandeling.

### Zelf zoveel mogelijk keuzes maken

Zeker tegenover ouderen met een hersenziekte is er de verleiding om alles in hun plaats te beslissen. We weten allemaal hoe belangrijk het is om nog over een aantal dingen zelf de keuze te mogen maken. Een voorbeeld hiervan kan de keuze zijn om het groepsleven af en toe eens te ontvluchten en de rust op te zoeken.

### Samen leven én rust opzoeken

Tijdens je opname leef je in groep met andere patiënten. Er zijn twee gezamenlijke leefruimtes, een aparte zithoek en een aangename tuin waar je vrij kan bewegen. Je kan je echter ook in alle rust afzonderen.

## EEN OPNAME AANVRAGEN?

### Contacteer ons opnameteam

011 78 88 08

siriusopnameteam@asster.be

## ANDERE VRAGEN?

### Contacteer het afdelingshoofd

Nathalie Ummels

nathalie.ummels@asster.be

## CONTACT

### Psychiater

Dr. Vincent Schreurs

### Afdelingshoofd

Nathalie Ummels 011 78 88 10

### Verpleegkundigen

011 78 88 11

Zij verbinden je graag door met andere medewerkers van het team

## BEREIKBAARHEID

Campus Melveren

Melveren -centrum 111

3800 Sint-Truiden, Gebouw H

Meer info over bereikbaarheid met wagen of openbaar vervoer: [asster.be/bereikbaarheid](https://www.asster.be/bereikbaarheid)

