

SIRIUS 4

MEDIOREN EN OUDEREN

DAGBEHANDELING

FUNCTIONELE STOORNIS

De dagkliniek is een intensieve behandelingseenheid die deel uitmaakt van het zorgprogramma voor personen van 55 jaar en ouder met psychische problemen. Bij een dagbehandeling kom je enkele dagen per week naar de dagkliniek en verblijf je de overige tijd thuis. Hierdoor behoud je contact met je partner, kinderen, burens, huisarts... en krijg je toch de nodige begeleiding en ondersteuning.

Deze behandeling kan starten zonder een volledige ziekenhuisopname vooraf of als vervolgbehandeling na een opname op een van de verblijfsafdelingen in het ziekenhuis. Je huisarts of psychiater kan je aanmelden maar je kan uiteraard ook zelf contact met ons opnemen. Tijdens een kennis-makingsgesprek bespreken we jouw problemen en verwachtingen van de behandeling.

DE BEHANDELING

De behandeling gebeurt hoofdzakelijk in groepsverband. Praten en ervaringen uitwisselen met medepatiënten is een belangrijk onderdeel van jouw behandeling. Daarnaast bieden we je een persoonlijke begeleiding waarbij therapieën zich richten op je persoonlijke problemen, doelen en verwachtingen.

Samen stellen we een behandelplan op. We bespreken welke van de volgende therapieën jou kunnen helpen bij je herstel:

- gesprekstherapie individueel en/of in groep
- ergotherapie
- bewegingstherapie
- medicatie opvolgen en op punt stellen
- voorlichting rond psychisch ziek-zijn
- familiegesprekken
- ontspanningsoefeningen/relaxatietechnieken
- vrijetijdsbegeleiding
- zingeving

VOOR WIE?

Wanneer psychische problemen je ernstig belemmeren in je dagelijks leven of bij verminderde draagkracht van de familie en belangrijke steunfiguren. Indien jouw behandeling op een verblijfsafdeling werd afgerond en verdere begeleiding aangewezen is. Zoals bij klachten als:

- aanhoudende somberheid, depressiviteit, stemmingsschommelingen
- ernstige angstproblemen
- rouwverwerking
- vereenzaming en beperkte deelname aan het sociale leven
- overmatig gebruik van alcohol of medicatie
- verstoorde realiteitsbeleving

OPNAMEVRAAG?

Voor een vraag voor opname gelieve te richten naar het afdelingshoofd Romina Buto op het nummer 011 78 88 40

CONTACT AFDELING

Verpleegteam
011 78 88 41

Afdelingshoofd
Romina Buto, 011 78 88 40,
romina.buto@asster.be

Psychiater
dr. Louise Brokking
dr. An Hulstaert

LOCATIE

Campus Melveren
Melveren-centrum 111
3800 Sint-Truiden
Gebouw G